

## QUELLE PLACE POUR LA SANTE ET LA SECURITE DANS LA TRANSITION VERS LA MOBILITÉ DURABLE ?

**La transition vers la mobilité durable transforme les déplacements professionnels et domicile-travail. Véhicules électriques, covoiturage, vélo ou trottinette offrent des bénéfices pour l'environnement et la santé des salariés, mais introduisent aussi de nouveaux risques. Comment concilier sécurité, prévention et bien-être dans cette évolution ?**



### La mobilité durable : un enjeu pour les entreprises et les salariés

La transition vers la mobilité durable s'impose aujourd'hui comme un défi incontournable pour les entreprises et leurs collaborateurs. Véhicules électriques, covoiturage, vélos et trottinettes partagés, transports en commun : ces nouvelles pratiques visent à réduire l'empreinte environnementale des déplacements professionnels et domicile-travail. Si l'impact écologique est au cœur des discussions, il est essentiel de ne pas négliger la santé et la sécurité des salariés dans ce contexte de transformation. La mobilité durable ne doit pas se faire au détriment de la prévention des risques et du bien-être des équipes.

### Nouveaux modes de transport, nouveaux risques

Chaque alternative de mobilité présente des avantages, mais elle implique également de nouveaux risques. La mobilité douce, comme le vélo ou la trottinette, expose à des chutes, des collisions ou des incidents liés aux conditions météorologiques. Les véhicules électriques, dont le bruit est réduit, augmentent le risque pour les piétons et cyclistes et nécessitent des précautions particulières lors de la recharge. Le covoiturage et les véhicules partagés peuvent générer fatigue et stress pour les conducteurs, notamment lors de trajets prolongés. Même les transports en commun, s'ils contribuent à réduire l'usage individuel de la voiture, peuvent être sources de surcharge, de retards et de stress, impactant la santé mentale des salariés.

### Les bénéfices pour la santé et la qualité de vie au travail

Malgré ces risques, la mobilité durable offre aussi des opportunités pour améliorer la santé et la qualité de vie au travail. La marche et le vélo contribuent à une activité physique régulière, bénéfique pour la santé cardiovasculaire et mentale. La diminution des trajets en voiture individuelle réduit le stress et la fatigue liés aux embouteillages. La transition vers des pratiques plus responsables participe également à créer un environnement de travail moderne et attractif, en phase avec les valeurs écologiques et sociales des salariés.

### Intégrer la sécurité dans la mobilité durable

Pour que la mobilité durable soit réellement bénéfique, la sécurité doit être intégrée dès la conception des pratiques. Les entreprises peuvent proposer des formations pour apprendre à circuler en toute sécurité à vélo ou en trottinette, mettre à disposition des infrastructures adaptées comme des parkings sécurisés et des bornes de recharge sûres, et établir des règles internes pour encadrer les trajets partagés. La surveillance des incidents et l'analyse des retours d'expérience permettent d'ajuster la politique de prévention et d'identifier les risques émergents.

La transition vers la mobilité durable représente une opportunité pour repenser la santé et la sécurité des collaborateurs. En intégrant prévention, formation et aménagement des infrastructures, les entreprises peuvent concilier objectifs environnementaux et bien-être des salariés. La mobilité durable ne se limite pas à un choix écologique : elle devient un levier pour améliorer la qualité de vie au travail tout en réduisant les risques liés aux déplacements professionnels.

.Source Preventica - Octobre 2025