



HEBDO

L'ANACT DEMONTE LES IDEES REÇUES SUR LA CHARGE DE TRAVAIL

Dans une fiche synthétique (en pièce jointe), l'Agence nationale pour l'amélioration des conditions de travail (Anact) fait la chasse aux idées reçues sur la charge de travail, parmi lesquelles :

"Il faut un outil de mesure pour objectiver la charge" ;

"Tout le monde comprend bien ce qu'est la charge de travail" ;

"Il faut que les travailleurs apprennent à réguler leur charge et à ne pas faire de « surqualité" ;

"Il y aura toujours des personnes débordées et d'autres qui savent mieux gérer leur temps ;

"C'est seulement aux managers de réguler la charge de travail" ;

"La charge de travail, le problème se pose quand il y en a trop" ;

"Le développement des outils numériques permet de réduire la charge de travail" ;

"La charge de travail, le problème se pose quand il y en a trop Il faut distinguer la charge mentale de la charge physique" ;

"La charge de travail a surtout des conséquences individuelles" ;

"La perception de la charge de travail étant très subjective, il est difficile de la réguler" ;

"Les travailleurs souhaitent développer leur autonomie, il faut donc qu'ils apprennent à réguler eux-mêmes leur charge de travail".

Autant de présupposés que l'Anact nuance de manière pédagogique.

<https://www.actuel-rh.fr/content/lanact-demonte-les-idees-recues-sur-la-charge-de-travail>